

МБДОУ «Д/с «Милэш» с. Тайсуганово»

| МЕНЮ №3 8.10.25                                  |                       |                       |
|--------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Наименование блюда                               | Выход блюда с 1-3 лет | Выход блюда с 3-7 лет |
| Завтрак:                                         |                       |                       |
| Каша манная молочная с маслом сливочным          | 140/3                 | 180/3                 |
| Чай с молоком, сахаром                           | 180/6                 | 180/6                 |
| Бутерброд с маслом сливочным                     | 25/5                  | 30/5                  |
| 2-ой завтрак:                                    |                       |                       |
| Фрукты свежие (Яблоки)                           | 100                   | 100                   |
| Обед:                                            |                       |                       |
| Салат из свежей капусты с яблоками               | 40                    | 60                    |
| Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки | 150                   | 180                   |
| Плов из отварной индейки                         | 150                   | 200                   |
| Компот из урюка                                  | 150                   | 180                   |
| Хлеб пшеничный                                   | 20                    | 20                    |
| Хлеб ржаной                                      | 35                    | 45                    |
| Ужин:                                            |                       |                       |
| Фрикадельки рыбные отварные                      | 50                    | 80                    |
| Картофель запеченный                             | 120                   | 140                   |
| Напиток из шиповника                             | 150/5                 | 180/6                 |
| Хлеб пшеничный                                   | 20                    | 30                    |
| Стоимость питания в день:                        | 135,49                | 170,64                |

Завхоз Касимова И.И.

Заведующий Абдуллина В.Х.

Повар Сафутдинова Л.Р.

